



TOIMINTAKALENTERI

KEVÄT 2026

FinFami Karjala ry





SISÄLLYSLUETTELO

Uutiset.....	4
Toiminnanjohtajan tervehdys.....	5
Keskustelutuki.....	6
Kaikille avoimet vertaisryhmät.....	7
Kohdennetut ryhmät.....	9
Toiminnalliset ryhmät.....	12
Muuta menoa.....	14
Vapaaehtoistoiminta.....	19
Henkilökunnan yhteystiedot.....	20



UUTISET

KARJALAT YHDISTYIVÄT VIHDOINKIN!

Etelä-Karjalan ja Pohjois-Karjalan FinFamien yhdistymistä työstettiin melkein puolitoista vuotta ja virallisesti yhdistyminen tapahtui syyskuussa 2025. Olemme tämän prosessin päätöksestä ja lopputuloksesta iloisia ja olemmekin vauhdilla lähteneet kehittämään koko yhdistyksen toimintaa. Tällä hetkellä olemme mukana vapaaehtoistyön kehittämiseen liittyvässä valmennuksessa ja vuoden 2026 aikana kehitetään ohjatusti myös luonto- ja green care -toimintaa. Yhdistyksen toimipisteet säilyvät Joensuussa ja Lappeenrannassa.

UUDET NETTISIVUN JA SÄHKÖPOSTIEN OSOITTEET

Yhdistymisen myötä olemme pikku hiljaa siirtyneet käyttämään uutta nettisivua osoitteessa finfamikarjala.fi
Nettisivujen Ajankohtaista -osiota kannattaa käydä katsomassa ajoittain, sillä somen lisäksi päivitämme sinne uudet toiminnot ja tapahtumat. Somekanavista meillä on käytössä Instagram ja Facebook. Somekanavilla on käynnissä arvonta seuraajien kesken!
Myös sähköpostiosoitteemme ovat jatkossa finfamikarjala.fi -päätteisiä.

Yhteystietomme löydät toimintakalenterin viimeiseltä sivulta.

LÄHEISKAHVILA ALOITTAÄ SIUN SOTELLA

Aloitamme läheiskahvila-toiminnan Siun soten keskussairaalan L-talon Olkkarissa. Kahvien äärellä on tavattavissa yhdistyksen lisäksi aina myös kokemustoimija. Kahvilassa pääset keskustelemaan ajatuksistasi sairastuneen läheisenä ja saat tarvittaessa ohjausta palveluihin oman hyvinvointisi tueksi. Olemme tavattavissa parittomien viikkojen maanantaisin klo 16-18.
Läheiskahvilan toiminta on suunniteltu yhdessä OLKA-toiminnan ja Siun soten mielenterveys- ja riippuvuuspalveluiden kanssa. Kahvilaan voit tulla vaikka osastolla vierailtuasi tai muuten liikkuessasi Joensuussa.

TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS



Tervehdys tammikuun paukkupakkasilta teille
yhdistyksemme jäsenet, vapaaehtoiset ja
yhteistyökumppanit

On ilo välittää teille uudistunut toimintakalenterimme monipuolisine sisältöineen ja toivonkin, että sinä puolestasi välität tätä eteenpäin.

Yhdistyksessä jatkamme neljän vakituisen työntekijän ja yhden määräaikaisen järjestöavustajan voimin vuonna 2026. Pyrimme jalkautumaan mahdollisimman laajasti kahden Karjalan alueella.

Lisäämme sähköistä viestintää entisestään, joten toivon, että ilmoittaisit meille sähköpostiosoitteesi info@finfamikarjala.fi

Näin saat toimintakalenterit ja uutiskirjeet ajantasaisena tietoosi.

Labyrintti-lehteä ei tänä vuonna enää paineta kustannussyistä, mutta voit tilata sen tilalle uutiskirjeen sähköpostilla info@finfami.fi

Otamme mielellämme vastaan ideoitasi ja toiveitasi toimintamme kehittämiseksi, joten olethan rohkeasti yhteydessä. Me kaikki täällä FinFami Karjala ry:ssä olemme sinua varten.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Virpi

Keskustelutuki



- Ammatillinen keskustelutuki on maksutonta omaisneuvontaa, jossa saat tietoa ja tukea psyykkisesti oireilevien ja sairastuneiden omaisena ja läheisenä.
- Saat tietoa mm. psyykkisistä sairauksista ja niiden vaikutuksista arkeen sekä infoa mielenterveys- ja päihdepalveluista.
- Keskusteluissa tarvittaessa koko perhe pääsee käymään läpi sen hetkistä elämäntilannettaan sairastuneen läheisenä.
- Mietitään yhdessä keinoja arjen vuorovaikutustilanteisiin ja sinun oman hyvinvointisi lisäämiseen.
- Keskusteluja voidaan käydä kasvokkain, puhelimitse tai Teamsin välityksellä.

Varaa aika verkossa tai ota yhteyttä työntekijään

Keskustelutuen ajanvaraus

Raija Korhonen-Pusa
psykiatrinen sairaanhoitaja
omaistyöntekijä, Pohjois-Karjala
050 362 6818
raija.korhonen-pusa@finfamikarjala.fi

Tuula Tick
Sosionomi
aluetyöntekijä, Etelä-Karjala
040 4890993
tuula.tick@finfamikarjala.fi

Virpi Kettunen
lähihoitaja-sosionomi
toiminnanjohtaja
050 5648708
virpi.kettunen@finfamikarjala.fi

Kaikille avoimet vertaisryhmät

KITEE, SOTEKESKUS, ARPPENTIE 6

KLO 12.00 JA 16.30

TI 27.1. / TI 24.2. / TI 31.3. / TI 28.4.

TI 26.5. KLO 16 VERTAISTOIMINTAPÄIVÄ

ETÄVERTAISRYHMÄ TEAMSILLA

KLO 16.30

20.1. / 17.2. / 17.3. / 14.4. / 12.5.

OUTOKUMPU, KAUPUNGINTALO

SYRJÄKATU 1

KLO 16.30

3.2. / 3.3. / 7.4. / 5.5. / 2.6.

LIEKSA, MIEPÄ, URHEILUKATU 5

KLO 12.30

21.1. / 18.2. / 18.3. / 15.4.

27.5. KLO 10 VERTAISTOIMINTAPÄIVÄ



NURMES, NURMESKOTI,

ESANTIE 3

KLO 13.00

5.2. / 5.3. / 9.4. / 7.5. / 4.6.

LAPPEENRANTA, RAATIMIEHENKATU 22 LH 44

KLO 16.30

PARITTOMIEN VIIKKOJEN TIISTAISIN 13.1. ALKAEN

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Kitee, Lieksa ja etäryhmä Virpi
Outokumpu ja Nurmes Katja
Lappeenranta Tuula

Kaikille avoimet vertaisryhmät

TUKEA SURUUN - VERTAISTUKIRYHMÄ ITSEMURHAN TEHNEIDEN LÄHEISILLE

JOENSUU, KARJALANKATU 4 A 2

KLO 17 26.2. / 12.3. / 24.3. / 9.4. / 22.4.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Raijalle

RYHMÄ SYÖMISHÄIRIÖISTEN LÄHEISILLE

JOENSUU, KARJALANKATU 4 A 2

KLO 17.00 20.1. / 17.2. / 17.3. / 14.4. / 12.5.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Virpille

PÄIVÄRYHMÄ KAKSISUUNTAISILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

JOENSUU, KARJALANKATU 4 A 2

RYHMÄN ALOITUS MA 26.1. KLO 14.00

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 040 566 6290/Tarja

ILTARYHMÄ KAKSISUUNTAISILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

JOENSUU, KARJALANKATU 4 A 2

KLO 17.30 21.1. / 18.2. / 18.3. / 22.4. / 20.5. / 17.6.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset miia.k@kaksisuuntaiset.fi

IRTI HUUMEISTA RY:N LÄHEISTEN RYHMÄ

JOENSUU, KARJALANKATU 4 A 2

KLO 18.00 15.1. / 12.2. / 12.3. / 16.4. / 21.5. / 11.6.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset p. 040 518 2092 iltaisin

Kohdennetut ryhmät



OMAISEN ABC-RYHMÄT

Omaisten ABC -ryhmä on tarkoitettu sinulle, jonka läheisellä on psyykkistä oireilua tai sairautta ja/tai päihteiden käyttöön liittyviä ongelmia. Tapaamisissa saat tietoa ja tukea, voit jakaa omia kokemuksia, tuulettaa ajatuksia ja löytää keinoja oman jaksamisen tueksi. Ryhmiin pyritään saamaan aina asiantuntijavieras. Ryhmäkertojen teemoina ovat mm. tunteet, rajat ja vuorovaikutus sekä voimavarat.

JOENSUU, KARJALANKATU 4 A 2, KLO 18.00

7.4. / 14.4. / 21.4. / 28.4.

LIPERI, HONKALAMPIKESKUS, LEPPÄLÄ,

YLÄMYLLYNTIE 94, KLO 17.30

17.2. / 3.3. / 17.3. / 31.3.

LAPPEENRANTA, RAATIMIEHENKATU 22 LH 44, KLO 16.30

9.2. / 23.2. / 9.3. / 23.3.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Joensuu ja Liperi Raija
Lappeenranta Tuula

Kohdennetut ryhmät

OVET-VALMENNUS®

Mielenterveysomaisille räätälöity Ovet-valmennus® on osallistujille maksutonta ryhmätoimintaa, jossa käsitellään alustusten, keskustelun ja harjoitteiden avulla keskeisiä omaishoitajuuteen liittyviä asioita. Punaista lankana on omaishoitajien vahvuuksien tukeminen ja uusien voimavarojen löytäminen yhdessä toisten kanssa. Ryhmät toteutetaan yhteistyössä paikallisten omaishoitajayhdistysten kanssa.

LIEKSA ENERGIATIE 2, KLO 16.00

22.4. / 29.4. / 6.5. / 13.5.

LAPPEENRANTA

OVET-VALMENNUS® TULOSSA SYKSYLLÄ 2026

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Lieksa Virpi ja Lappeenranta Tuula

VERTTI-TOIMINTA

Vertti -ryhmä on suunniteltu perheille, joissa vanhempi sairastaa masennusta tai kaksisuuntaista mielialahäiriötä. Ryhmään voi osallistua myös ilman diagnoosia sairaudesta. Ryhmässä saa tukea vanhemmuuteen ja lapsen kokemusten ymmärtämiseen. Vertti -ryhmässä perheenjäsenten ymmärrys sairaudesta lisääntyy ja asioista puhuminen helpottuu. Ryhmään osallistuminen vahvistaa lapsen pärjäämistä. Ryhmässä toteutuu vertaistuki ja sekä vanhemmille että lapsille on omia keskusteluja yhteisen tekemisen lisäksi. Samankaltaisessa tilanteessa olevat ymmärtävät toisiaan ja asioista on helppo puhua avoimesti. Erityisesti lapselle on tärkeä saada tieto siitä, ettei hän ole yksin kokemustensa kanssa.

VERTTI-RYHMÄ JOENSUU

PERHEENTALO, KAUPPAKATU 27 B A 2-4

26.3. ALKAEN

Lisätietoja Raijalta tai leena.lappalainen@siunsote.fi

VERTTI-RYHMÄ ETELÄ-KARJALASSA SEURAAVAN KERRAN SYKSYLLÄ

Lisätietoja Tuulalta

Kohdennetut ryhmät



VOIMAVAROJA ARKEEN - VERTAISTUKIRYHMÄ NUORILLE AIKUISILLE JA LAPSIPERHEIDEN VANHEMMILLE

LAPPEENRANTA, RAATIMIEHENKATU 22 LH 44

KLO 16.30 2.2. / 16.2. / 2.3. / 16.3. / 30.3.

Tervetuloa voimaantumaan vertaistuesta ja rakentamaan yhdessä voimavaroja arkeen. Ryhmää ohjaa rentoutusvalmentaja, vapaaehtoinen Nina. Ilmoittautumiset Ninalle: ninanarkisto@gmail.com

Toiminnalliset ryhmät

JOENSUU

HYVINVOINTIA LUONNON ÄÄRELLÄ LAUANTAISIN 14.2. ALKAEN KLO 12

Ensimmäisellä kerralla kokoonnumme Kuhasalon parkkipaikalla. Kokoontumisia on 8-10 krt.

Suunnitellaan ryhmän sisältö yhdessä!

Ilmoittautumiset erityisruokavalioineen Virpille.

KÄSSÄKEMUT KARJALANKATU 4 A2, LAUANTAISIN KLO 10-14

31.1. / 28.2. / 28.3. / 25.4.

KässäKemuissa voit tehdä itse ja luoda uutta ja omannäköistä. Käsillä tekeminen on mukavaa ja sosiaalista puuhaa ja on samalla hyväksi mielelle. KässäKemut ovat työpajoja, joissa pyritään hyödyntämään myös kierrätysmateriaaleja. Tule kokemaan iloa ja vertaisuutta! Mukaan voit tulla yhdelle tai vaikka kaikille tapaamiskerroille.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Katjalle.

HUOM! LUONTO-TOIMINTA KÄYNNISTYY ETELÄ-KARJALASSA KEVÄÄN AIKANA, SEURAA ILMOITTELUA!



Toiminnalliset ryhmät

POLVIJÄRVI

HYVINVOINTITREENIT

KLO 13, PAIKKA ILMOITETAAN MYÖHEMMIN

14.4. / 21.4. / 28.4. / 12.5. / 19.5. / 26.5.

Polvijärven hyvinvointitreenit on tavoitteellista mielen hyvinvointia vahvistavaa ryhmätoimintaa läheisille. Pienikin muutos mielenterveydessä vaikuttaa toimintakykyyn. Mielenterveyttä kannattaa vahvistaa ja sitä voi treenata kuten fyysistä kuntoa!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Katjalle



LAPPEENRANTA

OMA HETKI -RYHMÄ

RAATIMIEHENKATU 22 LH 44

KESKIVIikkoisin KLO 12.00-14.00, 4.2.-1.4. VIIKOITTAIN

Tule ottamaan oma hetki vertaistuen ja hyvinvointia tukevan toiminnallisuuden äärellä. Ryhmää ohjaavat vuoroviikoin yhdistyksen työntekijä Tuula ja rentoutusvalmentaja Nina. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Ninalle: ninanarkisto@gmail.com

Muuta menoa



LÄHEISKOKEMUSASIA NTUNT IJA-KOULUTUS

Omais en polulle kokemus asiantuntijaksi pääset osallistumalla infoon Teamsilla, ilmoittaudu linkistä: [Koulutuspolun info](#)

KOKEMUKSET TARINOIKSI - TARINARYHMÄ, JOENSUU JA LAPPEENRANTA
KARJALANKATU 4 A2 JA RAATIMIEHENKATU 22 LH 44 KLO 16.30-20
11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4. / 8.4.

Tarinaryhmässä pääset vertaistuen, ammatillisen ohjauksen, terapeuttisen kirjoittamisen ja erilaisten toiminnallisten harjoitusten avulla läpikäymään mielenterveys- ja/tai päihdeläheisenä oloasi sekä sanoittamaan tunteesi ja kokemuksesi omaksi läheisenä olon tarinaksi. Voit halutessasi ilmoittautua ryhmän jälkeen läheiskokemusasiantuntijakoulutukseen.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Virpi

LÄHEISTEN KAHVILA

JOENSUU, TIKKAMÄENTIE 16, L-TALO, 12.1. ALKAEN
PARITTOMIEN VIIKKOJEN MAANANTAISIN KLO 16-18

Tervetuloa juttelemaan tilanteestasi läheisenä FinFamin työntekijän ja vertaistoimijan kanssa. Saat tietoa ja tukea tilanteestasi. Lisätietoja Virpiltä.

Muuta menoa

TIETOA JA TOIMINTAA

JOENSUU, MARTTAKESKUS, PERJANTAISIN KLO 11.00-13.30,

13.2. Helpot välipalat / 13.3. Arkiruokaa airfryerin avulla
17.4. Keväistä ruokailoa

Ilmoittautumiset edellisen viikon torstaihin mennessä.

JOENSUU, KARJALANKATU 4 A 2 KLO 18.00

20.5. Kevätseppele (materiaalimaksu).

Ohjaajana Tiina Juvonen Asariinasta.

Ilmoittautuminen 13.5. mennessä.

JOENSUU, KAUPUNKIKÄVELY 12.6. KLO 11.00

Lähtö Joensuun torilta, torilavan luota.

Ilmoittautuminen 5.6. mennessä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Katja

VERTAISTOIMINTAPÄIVÄT

Tervetuloa virkistymään vertaistuen, mukavan tekemisen ja
hyvän ruuan äärelle!

KITEE 26.5. KLO 16.00, PAIKKA ILM. MYÖHEMMIN

LIEKSA 27.5. KLO 10 HOTELLI PUUSTELLI, HOVILEIRINKATU 3

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Kitee Virpi ja Lieksa Katja

YHTEISLAULU-ILLAT

JOENSUU, KARJALANKATU 4 A 2

KLO 18 26.1. / 23.2. / 23.3. / 20.4. / 18.5.

Tervetuloa laulamaan laulunharrastaja Sarin johdolla!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Virpi

Muuta menoa

TAITEESTA TUNTEISIIN

Taiteesta tunteisiin -polku on suunniteltu yhteistyössä Joensuun taidemuseo ONNI:n ja Pohjois-Karjalan Muisti ry:n kanssa. Toiminnassa keskitytään taideteosten herättämiin tunteisiin ja kokemuksiin. Taideteosten yhteydessä esitettyjen ajatusten, kysymysten ja toiminnallisten tehtävien tarkoituksena on tarjota katsojalle reittejä taiteen omakohtaiseen kokemiseen ja tekemiseen.

Lisätiedot Katjalta.

KUUKAUSITÄULUT

JOENSUU, TAIDEKESKUS AHJO, KIRKKOKATU 23, YLÄKERRAN KOKOUSHUONE

KLO 15.30 28.1. / 25.2. / 25.3.

YHDISTYSINFOT JA REISSUPOLUT

NURMES, RAATITUPA, KAARLONKATU 2

KLO 10.00 5.3. / 9.4. / 4.6.

JUUKA, ELLINKULMA, VÄYRYLÄNTIE 1

KLO 10.00 5.2. / 7.5.

KONTIOLAHTI, KONTIOTUPA, KOULUKUJA 4 A

KLO 10.00 19.2. / 19.3.

JOENSUU, YHTEISÖTALO SATAMA, YLÄSATAMAKATU 28

KLO 12.00 23.1. / 20.2. / 20.3.

JOENSUU, OLOHUONE KOTOISA, TORIKATU 36 A

KLO 10.00 6.2. / 10.4.

LAPPEENRANTA, FINFAMI, RAATIMIEHENKATU 22 LH 44

KLO 15.00 13.2.

JOENSUU, TAIDEKESKUS AHJO, KIRKKOKATU 23, YLÄKERRAN KOKOUSHUONE

KLO 14.30 22.4. POLUN JÄLKEEN KAHVIT KAUPPANEUVOKSEN KAHVILASSA

tähän ilmoittautuminen Katjalle 15.4. mennessä.

TAITEESTA TUNTEISIIN OHJAAJA -VALMENNUS

JOENSUU KLO 16.00 18.2. / 25.2. / 4.3. / 11.3.

.Kiinnostaisiko sinua oppia ohjamaan Taiteesta tunteisiin -polkuja? Tervetuloa ohjaajakoulutukseen. Sinulla ei tarvitse olla kokemusta ohjaamisesta eikä taiteesta, tule sellaisena, kuin olet! Ilmoittautuminen Katjalle.

Muuta menoa

TEATTERI

JOENSUU, KAUPUNGINTEATTERI, RANTAKATU 20

LA 21.3. KLO 14.00

Aina joku eksyy – surkuhupaisa perhedraama

Ostavastuu 15,-

Ilmoittautumiset Katjalle

LAPPEENRANTA, KAUPUNGINTEATTERI, KAIVOKATU 5

LA 25.4. KLO 13.00

Karjalainen juttu

Tervetuloa mukaan Kuohasten suvun
kotiseutumatkalle!

Ostavastuu 15,-

Ilmoittautumiset Tuulalle

YHDISTYSINFO JA PÄÄSIÄSBINGO

JOENSUU, YHTEISÖTALO SATAMA, YLÄSATAMAKATU 28

2.4. KLO 11.00

Yhdistysinfon jälkeen pelataan pääsiäsbingo
kunnes kaikki ovat saaneet bingon!

Lisätietoja Katjalta.

NEUROSONIC

Joensuussa yhdistyksen toimipisteellä on ajanvarauksella
käytettävissä hyvinvointia tukeva Neurosonic-patja. Jäsenet
voivat sovitusti saada patjan myös kotilainaan. Lisätietoja ja
ajanvaraukset Katjalta, Raijalta tai Virpiltä.

Muuta menoa

YHDISTYKSEN KEVÄTKOKOUS

LAPPEENRANTA, RAATIMIEHENKATU 22 LH 44 JA TEAMS-YHTEYS

18.4. KLO 12.00

Ilmoittautumiset tarjoilujen ja teams-linkkien vuoksi Tuulalle 13.4. mennessä.

MIELENTERVEYS- JA RIIPPUVUUSLÄHEISEN PALVELUPOLKU

valmistui Siun soten nettisivuille viime vuoden aikana. Löydät sieltä hyödyllistä tietoa läheisille tarjottavista palveluista: [Siun soten palveluketjut](#)

CHAT

**FINFAMIEN YHTEISESSÄ CHATISSA VOIT KESKUSTELLA KAHDEN KESKEN
AMMATTILAISEN TAI TYÖNTEKIJÄN KANSSA. CHATTIIN PÄÄSET
NETTISIVUILTAMME**

finfamikarjala.fi

LÄHEISTEN TARINOITA JA VERKKOLUENNOT

löydät keskusliiton nettisivuilta

<https://finfami.fi/>

VERTTI-TOIMINTAAN ON JATKUVA HAKU

Perheille suunnatusta ryhmätoiminnasta saat lisätietoja Raijalta (P-K) tai Tuulalta (E-K)

Vapaaehtoistoiminta



Vapaaehtoistoiminta yhdistyksessä voi olla todella palkitseva ja hyödyllinen kokemus, antamalla saat. Vapaaehtoistoiminta tarjoaa yhteisöllisyyttä, auttamisen iloa ja uusia kokemuksia. Meille onkin keskeistä, että vapaaehtoiset saavat iloa ja jaksamista omaan elämäänsä vapaaehtoistoiminnan kautta.

Yhdistyksen toiminnassa on mukana eri elämänvaiheissa olevia ihmisiä, kukin omin motiivein, kyvyin ja taustoin. Osalla vapaaehtoisista on itsellään kokemusta siitä, kun läheinen sairastaa psyykkisesti, mutta vapaaehtoistojalta ei edellytetä omaiskokemusta. Toivotamme tervetulleeksi myös asiasta kiinnostuneet alan opiskelijat ja ammattilaiset.

Jokainen vapaaehtoinen tavataan henkilökohtaisesti ennen toiminnan aloittamista. Tehtävästä sovitaan yhdessä ja sen hoitamiseksi varmistetaan tarvittava tuki ja perehdytys/koulutus. Kaikki vapaaehtoistoimintamme on ammatillisesti ohjattua ja toimintaan voi osallistua juuri sen verran kuin haluaa.

Kaikille vapaaehtoisille järjestetään yhteisiä virkistysellisiä ja koulutuksellisia tapaamisia. Lisäksi vapaaehtoiset voivat osallistua vapaaehtoisen peruskoulutukseen ja halutessaan kouluttautua erilaisiin tehtäviin. Tälle keväälle vapaaehtoisten hyvinvointi-ilta on suunnitteilla pe 22.5. Joensuussa. Varaa ilta jo kalenteriisi!

Kiinnostuitko tarjoamaan omaa aikaasi ja osaamistasi yhdistykselle?
Ota yhteyttä yhdistyksen työntekijöihin tai täytä lomake nettisivuilla:

finfamikarjala.fi/vapaaehtoistoiminta



Karjalankatu 4 A 2, Joensuu
Raatimiehenkatu 22 LH 44, Lappeenranta
finfamikarjala.fi



Virpi Kettunen
toiminnanjohtaja
050 5648708
virpi.kettunen@finfamikarjala.fi

Tuula Tick
aluetyöntekijä, Etelä-Karjala
040 4890993
tuula.tick@finfamikarjala.fi

Raija Korhonen-Pusa
omaistyöntekijä, Pohjois-Karjala
050 362 6818
raija.korhonen-pusa@finfamikarjala.fi

Katja Pesonen
järjestösihteeri
050 5346772
katja.pesonen@finfamikarjala.fi